

Kombination Rituximab/DRC

1. Was bedeutet „DRC“?

DRC steht für drei Medikamente, die zusammen als Chemotherapie gegeben werden:

- **D = Dexamethason** → ein starkes Kortisonpräparat
- **R = Rituximab** → ein Antikörper, der gezielt bestimmte Krebszellen angreift
- **C = Cyclophosphamid** → ein klassisches Chemotherapeutikum

Diese Mischung wird vor allem bei **Morbus Waldenström** (und manchen Lymphomen) eingesetzt.

2. Die einzelnen Bestandteile einfach erklärt

| Bestandteil | Wirkprinzip | Einfach erklärt |
|------------------------|---|--|
| Rituximab | Antikörper gegen das Oberflächenmerkmal CD20 auf B-Zellen | Rituximab wirkt wie ein „Suchhund“: Er erkennt Krebszellen mit einem bestimmten „Namensschild“ (CD20) und markiert sie für das Immunsystem, das sie dann zerstört. |
| Cyclophosphamid | Zellgift, das die DNA von Zellen schädigt | Wirkt wie ein „Schredder“ für die Baupläne in der Krebszelle. Gesunde Zellen können sich oft erholen, Krebszellen sterben ab. |
| Dexamethason | Entzündungshemmer, vermindert Übelkeit, wirkt leicht krebshemmend | Wirkt wie ein „Beruhiger“ für das Immunsystem, hemmt Entzündungen und kann Krebszellen empfindlicher für die anderen Medikamente machen. |

3. Ablauf einer DRC-Behandlung

Zyklus: Meist alle 3–4 Wochen wiederholt. **Gabe:**

1. Rituximab wird als Infusion gegeben (oft am 1. Tag des Zyklus).
2. Cyclophosphamid als Tablette oder Infusion.
3. Dexamethason als Infusion oder Tablette.

Dauer: Meist 6 Zyklen, manchmal mehr oder weniger, abhängig vom Therapieerfolg und der Verträglichkeit.

4. Warum kombiniert man das?

Die drei Medikamente **ergänzen sich**:

- Rituximab markiert gezielt die Krebszellen.
- Cyclophosphamid zerstört diese Zellen direkt.
- Dexamethason verstärkt die Wirkung und mildert manche Nebenwirkungen.

So bekommt man einen **Doppel- bzw. Dreifachschlag gegen die Krebszellen**, während die Belastung für den Körper vergleichsweise moderat bleibt.

5. Mögliche Nebenwirkungen (vereinfacht)

Rituximab: manchmal grippeähnliche Reaktionen bei der ersten Infusion (Fieber, Schüttelfrost)

Cyclophosphamid: Haarausfall, Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit, Übelkeit

Dexamethason: Schlafstörungen, Wassereinlagerungen, Appetitsteigerung, Stimmungsschwankungen
Nebenwirkungen sind sehr unterschiedlich und werden eng überwacht.

6. Vorteile der DRC-Kombination

- Gut wirksam bei Morbus Waldenström
 - Oft besser verträglich als härtere Chemoschemata
 - Kann ambulant gegeben werden (kein langer Krankenhausaufenthalt nötig)
-



☐ Kurz gesagt:

- **DRC** = sanfter, gut verträglich, aber manchmal etwas langsamer in der Wirkung.
- **Bendamustin/Rituximab** = stärker, oft schnell wirksam, dafür potenziell mehr Nebenwirkungen.

From:
<https://www.waldiwiki.de/> - **WaldiWiki**

Permanent link:
<https://www.waldiwiki.de/doku.php?id=rituxidlc&rev=1755080828>

Last update: **13.08.2025 12:27**

